

BrainFair 2019

Das gesunde Gehirn

Diskussionsforen

11. bis 15. März 2019

UniversitätsSpital Zürich

www.brainfair-zurich.ch

Eintritt frei



Das gesunde Gehirn

Wie bleibt unser Denkorgan gesund? Ein naheliegender Gedanke ist: Was dem Körper gut tut, wirkt sich auch positiv auf Gehirn und Geist aus. Diese Vermutung ist Gegenstand vieler aktueller Forschungsarbeiten weltweit. Welchen Einfluss haben z.B. Bewegung, Ernährung, Musik oder Schlaf auf das Gehirn und kann man sich vorbeugend schützen vor den Krankheiten des Gehirns, welche oft chronisch verlaufen und gewöhnlich nur schwer behandelbar sind? Nützt es, Hirnfunktionen wie das Gedächtnis oder die Lernfähigkeit aktiv zu trainieren oder Stress in jedem Fall zu vermeiden?

Auch in Zürich beschäftigen sich viele Forschende mit diesen und ähnlichen Fragen. Die BrainFair 2019 lädt Sie ein, sich an fünf Abenden aus erster Hand zu informieren. Nach kurzen Einführungsreferaten zum Stand der Forschung sind Sie gefragt. Diskutieren Sie mit!

Programm für Schulen

Forschende des Zentrums für Neurowissenschaften Zürich referieren in der Aula der Kantonschule Zürich Nord (Birchstrasse 107, Zürich) am Donnerstag, 14. März 2019, über verschiedene Themen. Eine Liste mit den Vorträgen finden Sie ab Anfang Januar 2019 auf der BrainFair-Website www.brainfair-zurich.ch. Anmeldefrist für Schulklassen ist der 4. Februar 2019.

Diskussionsforen

Psychisch gesund durch alle Lebensphasen

Montag, 11. März, 18.30 – 20.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal NORD I

Mit Moritz Daum (Entwicklungspsychologe, UZH), Birgit Kleim (Klinische Psychologin, UZH) und Mike Martin (Gerontopsychologe, UZH)

Moderation: Marina Villa (Medientrainerin)

Bewegung und Musik

Dienstag, 12. März, 18.30 – 20.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal OST

Mit Nicole Wenderoth (Neurowissenschaftlerin, ETH), Kai Lutz (Neuropsychologe, UZH) und Lutz Jäncke (Neuropsychologe, UZH)

Moderation: Marina Villa (Medientrainerin)

Schlaf und Ernährung

Mittwoch, 13. März, 18.30 – 20.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal NORD I

Mit Wolfgang Langhans (Ernährungsphysiologe, ETH), Ines Wilhelm (Psychologin und Schlafforscherin, UZH) und Salome Kurth (Biologin, UZH)

Moderation: Christine Loriol (Kommunikations-Coach)

Das Gedächtnis trainieren oder sogar die Hirnleistung steigern?

Donnerstag, 14. März, 18.30 – 20.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal NORD I

Mit Klaus Oberauer (Kognitionspsychologe, UZH), Boris Quednow (Pharmakopsychologe, UZH) und Christian Ruff (Neuropsychologe, UZH)

Moderation: Isabel Klusman (Wissenschaftskommunikatorin)

Stress und dessen Bewältigung

Freitag, 15. März, 18.30 – 20.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich, Grosser Hörsaal NORD I

Mit Johannes Bohacek (Neurowissenschaftler, ETH), Ulrike Ehlert (Klinische Psychologin, UZH) und Claudia Witt (Ärztin und Epidemiologin, UZH)

Moderation: Christine Loriol (Kommunikations-Coach)



UniversitätsSpital Zürich (USZ)

Grosser Hörsaal NORD I, Frauenklinikstrasse 10, Zürich

Grosser Hörsaal OST, Gloriastrasse 29, Zürich

Kontaktadresse

Tamara Häberlin

Zentrum für Neurowissenschaften Zürich

Universität Zürich Irchel, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich

Tel: 044 635 33 81 / info@neuroscience.uzh.ch

BrainFair Organisationskomitee

Leitung: Wolfgang Knecht, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH

Silvie Cuperus, Life Science Zurich, UZH & ETH

Noémie Frézel, Institut für Pharmakologie und Toxikologie, UZH

Tamara Häberlin, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH

Marie-Claude Hepp-Reymond, Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH

Daniel Kiper, Life Science Zurich und Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH

Isabel Klusman, Zoologisches Museum der UZH

Karin Kucian, Zentrum für MR-Forschung, Universitäts-Kinderspital Zürich

Mick Lehmann, Institut für Pharmakologie und Toxikologie, UZH

Michael Rufer, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, UZH

Helen Stauffer, Life Science Zurich, UZH & ETH

Dominik Straumann, Klinik für Neurologie, USZ

Konrad Weber, Klinik für Neurologie und Augenklinik, USZ

Veranstalter



Universität
Zürich^{UZH}

ETH zürich



UniversitätsSpital
Zürich

Mit freundlicher Unterstützung von



SAMWASSM

Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften
Académie Suisse des Sciences Médicales
Accademia Svizzera delle Scienze Mediche
Swiss Academy of Medical Sciences